

VIENS À LA TUQUE

**PARCE QUE T'ES PAS
UN TOURISTE
COMME LES AUTRES,
T'ES UN AVENTURIER**

**Tourisme La Tuque
1 877 424-8476
tourismelatuque.com**

La Tuque

LA MAURICIE DES AVENTURIERS

TU CRAQUES POUR L'INSOLITE? TU AS ENVIE DE VIVRE L'HIVER AUTREMENT, DE ROULER SUR L'OR BLANC ET DE SORTIR DES SENTIERS BATTUS? CET HIVER, SORS TES CRAMPONS, SAUTE DANS TA VOITURE ET VIENS ROULER DES YEUX ROUNDS LE LONG DE LA RIVIÈRE SAINT-MAURICE. VIENS VOIR LA TUQUE COMME TU NE L'AS JAMAIS VUE.

À 2 h 30 de route de Québec, trois de Montréal, le nord de la Mauricie t'offre 30 000 km² de paysages à couper le souffle et un terrain de jeux incomparable qui n'attend que toi!

Tu verras, la folie des gens d'ici est contagieuse. Viens vivre avec nous une aventure hors du commun, authentique sur toute la ligne.



SOMMAIRE

- LA PASSE 155.....3
- UNE MONTAGNE EN VILLE.....4
- EN RANDONNÉE6
- FATBIKE.....8
- SKI DE FOND9
- MULTIACTIVITÉ EN POURVOIRIES..... 10

Rédaction : Diane Laberge
 Conception graphique : Absolu
 Crédit photo page couverture : Jessy Brown

Photo : Dara Veillette



VILLE DE LA TUQUE



SKI LA TUQUE au coeur de la ville!

LA PASSE 155

Billets journaliers

Menus du jour

Consommations au bar l'avalanche

55\$

+ taxes

Pour les visiteurs demeurant à plus de 100 km de La Tuque*

Que tu sois 2, 3 ou 4, c'est le même prix!

Valide du 10 janvier au 2 avril 2023

Sauf les 10, 11, 12 février et le 25 mars 2023

* Preuve de résidence obligatoire pour les 4 personnes.



MONTAGNE *en ville*

AMATEUR DE SPORT DE GLISSE? CHASSE TES PLANCHES ET RAMÈNE-TOI À SKI LA TUQUE, ON EST À DEUX PAS DU CENTRE-VILLE! C'EST PEUT-ÊTRE PAS L'EVEREST, MAIS LA RIVIÈRE SAINT-AURICE VUE DU HAUT DE NOTRE MONTAGNE, WOW!

CÔTÉ CONDITIONS, TU ES À LA MEILLEURE ADRESSE, CAR L'OR BLANC TOMBE ICI EN ABONDANCE. ATTENDS DE VOIR LA QUALITÉ DE NEIGE SUR NOS 13 PISTES – QUELLE CHANCE! – DONT 9 SONT ÉCLAIRÉES EN SOIRÉE.

PSTT!

ON A AUSSI UNE MONTÉE ALPINE POUR DU BEAU SKI DE RANDONNÉE EN MONTAGNE ET DES PISTES DE RAQUETTES JUSTE À CÔTÉ.



Photo : Jessy Brown



Photo : Jessy Brown

Tu aimes la poudreuse? Direction sous-bois. On a même un parc à neige, une pente-école et sa zone d'apprentissage modulaire (ZAM), ainsi qu'une descente sur tubes. Pas d'équipements? On t'équipe sur place, de la tête aux pieds. À l'après-ski, rien de mieux que l'ambiance du bar l'Avalanche pour te réchauffer!



Photo : Jessy Brown



Photo : Jessy Brown

Au pied des pentes de ski La Tuque, un anneau de glace permet le patinage libre et est accessible gratuitement.

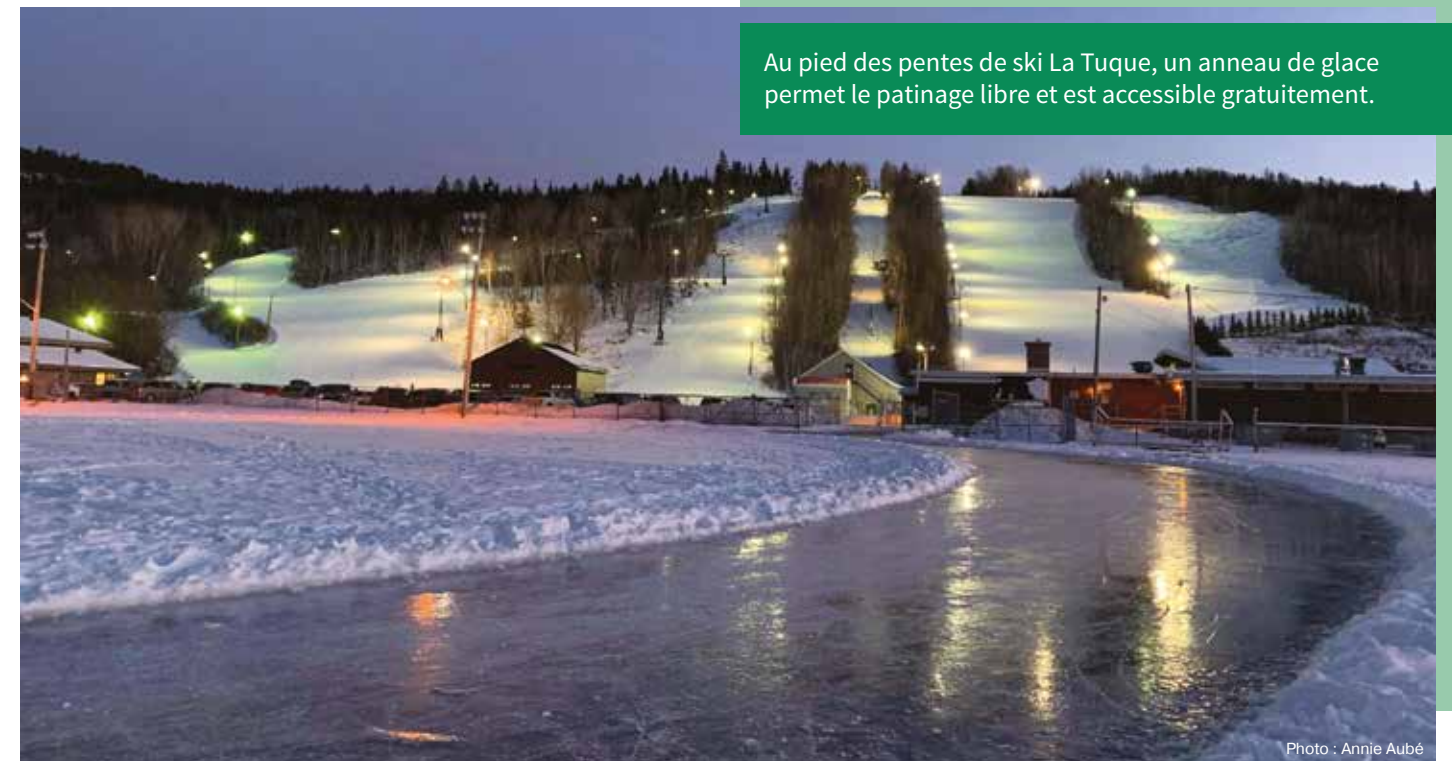


Photo : Annie Aubé



BOUGE ton thang!

ENVIE DE BOUGER, GRIMPER OU ESCALADER? ATTACHE TA TUQUE, TES BOTTINES ET TOUT LE RESTE! À PROXIMITÉ DU CENTRE-VILLE, ON A TOUS LES SITES QU'IL FAUT POUR T'AGITER, DU PLUS FACILE AU PLUS DIFFICILE. MARCHÉ, RAQUETTE, SKI DE FOND, FATBIKE... EN VEUX-TU EN VLÀ! PARTOUT, NOS SENTIERS SONT ENTRETENUS AU QUART DE TOUR PAR DES BÉNÉVOLES PASSIONNÉS.

Ici, Dame Nature s'amuse avec les éléments peu importe le degré de dénivelé. Si tu cherches à t'en mettre plein la vue autant que plein les bottines, on a le sentier qu'il te faut. Attends de voir les possibilités d'aller jouer dehors à l'infini qui te donneront le goût de revenir nous voir très souvent.



PSTT!

SAVAIS-TU QU'UNE CARTE DE MEMBRE ANNUELLE ASSURE L'ENTRETIEN DES SENTIERS ET ENCOURAGE NOS BÉNÉVOLES? GO! JOINS-TOI À NOUS!

Photo : Marie-Ève Bissonnette

RANDOS INCONTOURNABLES



Photo : Marie-Ève Proteau

CLUB KM-0 (LA TUQUE)

Claude, notre passionné président du Club de marche KM-0, te suggère cet hiver une virée de 9 km (aller-retour) sur un sentier de raquettes de toute beauté. Le tracé longe un ruisseau, des cascades et de nombreux bassins gelés, tout ça dès les premiers kilomètres. On s'y offre ensuite quelques montées et descentes – question de muscler tes mollets – avant d'atteindre le refuge. Et on n'oublie pas les crampons!

Coût : Refuge : 12 \$/personne | Carte de membre annuelle : 10 \$

Petits et grands profiteront pleinement des sentiers du Parc des Chutes-de-la-Petite-Rivière-Bostonnais; endroit parfait pour le patin et la raquette. Besoin de te réchauffer? Le chalet d'accueil est là pour ça! Profites-en pour découvrir les animaux naturalisés et en apprendre sur les minerais et la biomasse.

Accès gratuit.



Photo : Stéphanie Rioux

CLUB DES 3 RAQUETTES (LA TUQUE)

S'appeler 3 raquettes peut paraître réducteur quand on sait qu'on trouve ici plus de 90 kilomètres de sentiers de raquette balisés et accessibles tout l'hiver. Envie de prendre de la hauteur? Au sommet de la pente, près de la gloriette, la vue panoramique sur le milieu urbain de La Tuque vaut à elle seule le petit effort. Besoin de se réchauffer? On prend la pause dans l'un des deux refuges du parcours. Trop paresseux pour se rendre au top à pied? On monte en télésiège (\$) en se disant que tout ce qui monte redescend.

Carte de membre annuelle : 10 \$/personne | 15 \$/couple | 20 \$/famille



Photo : Jessy Brown

SENTIERS D'A.D.E.L.E. (LAC-ÉDOUARD)

A.D.E.L.E. n'est pas une grande sportive élancée. C'est plutôt l'acronyme de l'Association du développement écologique du Lac-Édouard. Déçu? Attends d'entrer en piste! Tu vas retrouver le sourire en deux temps trois mouvements. Ici, on se dit que tant qu'à faire les choses, autant les faire bien et pour longtemps.

Sous tes pieds, 20 kilomètres de sentiers de raquette. Sous tes yeux, un lac majestueux. Savais-tu que le Lac-Édouard est aussi un sympathique village rempli d'histoire? À 50 minutes à peine de La Tuque, ça vaut le détour!

Carte de membre annuelle : 20 \$. Disponible au Magasin Général.



FATBIKE

sur la coche!

À PARTIR DU CENTRE-VILLE DE LA TUQUE, ENFOURCHE TON FATBIKE ET VIENS TE METTRE DE LA BROUE DANS LE TOUPET SUR 15 KM DE SENTIERS BALISÉS ENTRETENUS *SUR LA COCHE* PAR LE CLUB DE BÉNÉVOLES MAURICYCLE.

Véritables passionnés de vélo d'hiver – ils comptent au moins 120 heures de « tapage » de pistes par hiver pour te tracer le chemin – ils ont pensé à tout pour que ça roule comme sur des roulettes. Avec un départ à proximité des installations du Club de ski de fond La Tuque Rouge, les tracés offrent des paysages à couper le souffle et du plaisir surdimensionné!

Carte de membre saison : 70 \$ | journalière : 10 \$



Photo : Annie Aubé

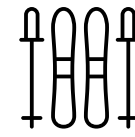
À VÉLO OU À PIED, DÉCOUVRE LE SENTIER LONGEANT LA PETITE-RIVIÈRE-BOSTONNAIS; AU TOTAL C'EST 4 KM, CETTE SECTION EST DÉNEIGÉE PAR LA VILLE ET L'ACCÈS Y EST GRATUIT.



Photo : Stéphanie Côté



Photo : Jean-Louis Belisle



FONDEURS,

à vos marques!

T'ES UN MORDU DE SKI DE FOND? J'IMAGINE QUE DE POUVOIR GALBER TES MOLLETS SUR 40 KM DE PISTES TE SONNE UNE CLOCHE? TU ES UN ADEPTE DE SKI CLASSIQUE? 28 KM DE PLAISIR T'ATTENDENT AU TOURNANT. TU PRÉFÈRES LE PAS DE PATIN? ON A 12 KM JUSTE POUR TOI.

Dans les deux cas, les pistes sont entretenues au poil par une surfaceuse. Besoin d'une pause? Un refuge et son poêle au bois t'attendent en chemin. Un bon fartage avant le départ? Le chalet d'accueil a tout ce qu'il faut pour toi, y compris la location de skis et de casiers.

Carte de membre saison : Adulte 145 \$ | journalière 15 \$ adulte et 5 \$ étudiant post-secondaire. Enfant 12 ans et moins gratuit.



Photo : Félix Rioux



Photo : Sylvie Chamberland

GROS FUN NOIR *sur fond blanc*

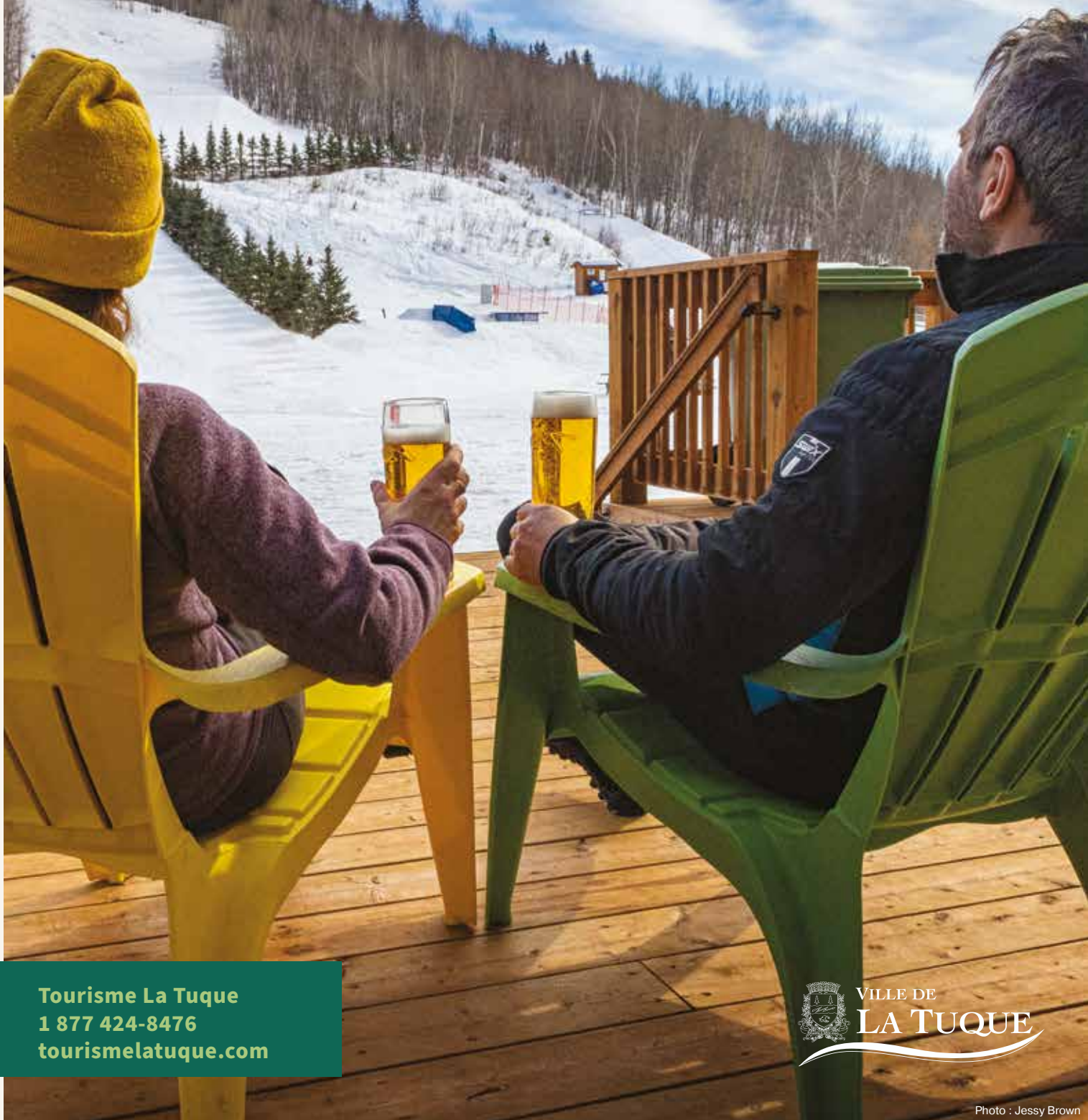
NOS POURVOIRIES NE SONT PAS RÉSERVÉES QU'AUX PLAISIRS D'ÉTÉ. QUAND VIENT L'HIVER, ON Y DÉROULE LE TAPIS BLANC POUR RECEVOIR EN GRAND. À MOINS 20 SOUS ZÉRO, PRÉPARE-TOI À AVOIR CHAUD AUX PARADIS DU MULTIACTIVITÉ.



Sors tes brimbales, tes appâts et ton p'tit caribou, puis viens taquiner la truite ou le doré sur nos lacs gelés. Tu préfères une virée endiablée sur nos pistes de ski de fond ou faire pattes d'ours dans nos sentiers de raquettes? On t'offre aussi de glisser sur des tubes ou de t'enfoncer en forêt au volant d'un traîneau à chiens. En pourvoirie, on n'a pas froid aux yeux, même l'hiver!



PARCE QUE MÊME LES VRAIS AVENTURIERS ONT BESOIN D'UNE PAUSE!



Tourisme La Tuque
1 877 424-8476
tourismelatuque.com



Photo : Jessy Brown